



TMMOB KİMYA MÜHENDİSLERİ ODASI
İSTANBUL ŞUBESİ

İLAÇLARIN SAKLANMASINDA DOĞRU BİLİNEN YANLIŞLAR



Bu yayın TMMOB Kimya Mühendisleri Odası İstanbul Şubesi tarafından hazırlanmış olup, tüm hakları saklıdır. Şubemizden izin almak kaydıyla, yayında değişiklik yapılmadan çoğaltılabilir, ücretsiz olarak dağıtımı yapılabilir. Yayının bir kısmının ya da tamamının çeşitli yollarla kullanılması halinde kaynak belirtilmesi zorunludur.



web: www.kmo.org.tr

e-posta: istanbul@kmo.org.tr

Tel. :0216 449 37 10/11/12

GSM: 0533 486 55 49

Adres: Caferağa Mah. Neşet Ömer Sok. Alara Apt. No:17/3
Kadıköy-İSTANBUL

@2016 Aralık

SUNUŞ

TMMOB Kimya Mühendisleri Odası, 1954 yılında Anayasanın 135. Maddesinde tanımlanan 7303 sayılı yasa ile kurulmuş, kamu kurumu niteliğinde, Türkiye Mühendis ve Mimar Odaları Birliği'ne (TMMOB) bağlı bir meslek kuruluşudur.

Kimya Mühendisleri Odası çalışmalarını kamu yararı gözeterek sürdürmektedir. Kimya Mühendisliği ve Biyomühendislik mesleklerinin ülke, toplum ve üyelerinin yararları doğrultusunda uygulanması ve geliştirilmesini amaçlar.

Kuruluş amaçlarımızdan biri de meslek alanlarımızdan yola çıkarak halk sağlığının korunmasına yönelik çalışmalar yapmaktır. Bu amaçla çeşitli konularda Odamız, kamuoyunu bilgilendirici açıklamalar, incelemeler yapmakta, raporlar, broşürler yayınlamaktadır.

Sağlık, insanlığın başlangıcından bugüne üzerine sürekli düşünülen alanlardan birisi olmuştur. Yaşam kalitemizi etkileyen sağlıkta da önleyici, koruyucu ve/veya iyileştirici ilaçlar hayatımızın bir parçasıdır. Bu kadar yaygın hayatımıza giren bu kimyasalların saklanması da bir o kadar dikkat edilmesi gereken bir konu. İlaç ambalaj ve kullanma talimatlarının düzenlenmesi yönetmelikler, kılavuzlar ile belirlenmiş ve ilaçla ilgili tüm gerekli bilgiler bunlarda mevcut olmasına rağmen, birçoğumuz bu bilgileri gözden geçiriyoruz. İlaçların yanlış saklanması etkinliklerini kaybetmesine, etkinliğinin azalmasına ve/veya safsızlık üreterek, bozularak sağlığınıza zararlı olabilecek maddeler üretmesine sebep olabilir.

Şubemizin uzmanlarınca hazırlanan bu broşür ile evlerimize kullandığımız ilaçların saklanması ile ilgili net bilgiler vermeye, sıkça yapılan yanlışların altını çizmeye çalıştık. Bu çalışmaya katkıda bulunan, destek veren üyelerimize teşekkür eder, çalışmamızın hepimizin evlerine girmesini ve sağlığımızla doğrudan ilgili bu kimyasalların, ilaçların akılcı kullanımı için saklama konusunda kamuoyunu bilgilendirmesini umut ediyoruz.

TMMOB Kimya Mühendisleri Odası İstanbul Şubesi

45. Dönem Yönetim Kurulu

DİKKAT

İlaçları doğru yerde saklayın!

Sürekli kullanılan ya da belirli sağlık sorunları için reçetelenmiş ilaçlar hepimizin evinde mevcuttur.

Peki aldığımız ilaçları **sağlıklı saklayabiliyor** ve **doğru bir şekilde kullanabiliyor** muyuz?

İlacın muhafaza (saklama) koşullarına uyulması, etkinliğinin korunması ve olası yan etkilerinin önlenmesi açısından büyük önem taşır.



İlaçları doğru yerde saklayın!

İlaçların dış ambalajlarını yırtmayınız ve atmayınız. İlaç ambalaj bütünlüğü bozulmadan saklanmalıdır. İlaç ihtiyaç halinde tüketilmesi gereken bir üründür, evde saklanması için verilen veya satın alınan bir ürün değildir.

Evlerde; basit yaralanmalarda kullanılan pansuman malzemeleri, basit ağrı kesiciler ve basit ateş düşürücüler dışında ilaç bulundurulması doğru değildir.

Eğer yine de evde ilaç varsa, etkinliğini kaybetmeden korunabilmesi için bazı noktalara dikkat edilmeli.

Komşunuza/akrabanıza iyi gelmiş olan ilacın size zarar verebileceği ihtimalini unutmayın! İlacınızı doktor tavsiyesine göre ve reçete ile alınız. Sizin için doğru ilacı, doğru miktarı, kullanım zamanını ve şeklini doktorunuz belirleyecektir.

EN BÜYÜK YANLIŞ!



İlaçların saklanması konusunda en büyük yanlışların başında; “Bütün ilaçların buzdolabının kapı rafında saklanması gerektiği” gelmektedir.



NASIL SAKLARIM?



İlaçlar, mutlaka kullanma talimatı ve kutusunun üzerinde belirtilen saklama koşullarına göre saklanmalıdır!

Aksi belirtilmedikçe doğrudan güneş ışığı almayan, serin ve kuru yerlerde saklanması önerilmektedir. Genellikle bu koşul 25 °C altında, oda koşuludur .

Bazı ilaçların 2-8 °C arasında buzdolabında saklanması gerekebilir (bu uyarı kutuda ve kullanma talimatında olacaktır). Bu durumda, buzdolabında saklanacak üründe de kapı rafı değil, iç raflar tercih edilmelidir. İlaçlar kesinlikle buzlukta saklanmamalı, dondurulmamalıdır.

İlaçlarınızı çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız.

NASIL SAKLARIM?



Sulandırılmış ürünler, kullanma talimatında bulunan saklama koşullarına göre saklanmalıdır.

İlaçlar kesinlikle orijinal ambalajında saklanmalıdır. Ambalajı şişe ise ağzı sıkıca kapatılmalıdır. Orijinal ambalajını attığınız/bulamadığınız bir ilacın son kullanma tarihini bilemeyeceğinizden, risk almayın, ilacı da atın!

İlaçların son kullanma tarihleri ambalajları üzerinde bulunur. Son kullanma tarihi geçmiş olan ilaçları saklamayınız/kullanmayınız. Sıvı ürünler için kullanma talimatında belirtilen “açıldıktan sonra” tüketilmesi gereken süreye uyunuz!



KULLANMA TALİMATLARINI MUTLAKA OKUYUNUZ!

Kullanma Talimatı; ilaç kutusundan çıkan, ilacın formülünü, tıbbi özelliklerini, kullanım yerlerini, kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenleri, nasıl kullanılacağını (bunu size doktorunuz belirtecektir), yan etkilerini ve nasıl saklanacağını anlatır.

İlacınızın nasıl saklanması gerektiği (özellikle sulandırılarak kullanılan ilaçlar, göz damlaları ve kulak damlaları gibi steril ilaçların saklanma koşulları ayrıca önemlidir) Kullanma Talimatı'nın 5.Bölümü olan "ABC'nin (ilaç ismi) saklanması" bölümünde açıkça belirtilmektedir. İlacınızı muhakkak burada belirtildiği şekilde saklayınız.

ÖRNEK:

5. ABC'nin saklanması

ABC'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ABC'yi kullanmayınız.

Son kullanma tarihi ilk açılmasından itibaren 1 aydır.

5. XYZ'nin saklanması

XYZ'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra XYZ'yi kullanmayınız.

Şişeyi açtığınız tarihi aşağıdaki bölüme yazınız.

Açıldığı tarih: .././....

Kullanmadığınız zaman şişenin kapağını sıkıca kapatınız.

25C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

Ürün açılıncaya kadar sterilidir. Şişe ilk kez açıldıktan sonra 15 gün içinde kullanılmalıdır.



TMMOB KİMYA MÜHENDİSLERİ ODASI İSTANBUL ŞUBESİ

Caferağa Mah. Neşet Ömer Sok. NO:17/3 Kadıköy/İstanbul

İrtibat Tel: (0216) 449 37 10/11/12

Fax: (0216) 449 37 13

GSM: (0533) 486 55 49

e-posta: istanbul@kmo.org.tr