



MESLEKİ YAYINLAR BÜLTENİ

Sayı: 157 Tarih: 16 Haziran 2022

POPÜLER BİLİMSEL MAKALELER

YENİ

ÇİĞ ET YEMENİN ZARARLARI

İnsan, omnivor (hem etçil hem otçul) bir türdür. Eskimolar gibi çiğ fok, ren geyiği, veya balina etini sindirerek de hayatta kalabiliriz. 19. yüzyılda olduğu gibi verem hastalığının tedavisi için çiğ et tüketilmesini önerebiliriz. Veya çiğ et yemeyi seviyorsanız, fit ve kaslı bir göğüs geliştirme hayalleri olan paleo-keto-diyeti yapan bir etobur da olabilirsiniz.

Peki eti neden pişiriyoruz?

Çiğ et temelli tedavi yöntemlerinin araştırılarak 1934'te Vitamin B12'nin keşfi veya pişirmedığımız etlerle beslediğimiz evcil hayvanlardan veya doğrudan bize bulaşabilecek prionlar, virüsler, bakteriler, mantarlar veya parazitler hakkında detaylı bilgeye ulaşmak için [tıklayınız...](#)



[Hazırlayanlar ve Amaçları](#)

[Yayın İlkeleri](#)

[Popüler Bilim Belgeleri Arşivi](#)

[Mesleki Başvuru Belgeleri Arşivi](#)

[Eski Bültenler](#)

[e-kitaplar](#)

[Basılı Yayınlar](#)

[İletişim](#)

YENİ CİNSEL DEVRİMİN GERÇEKLEŞMESİNİ SAĞLAYAN LUIS MIRAMONTES NEDEN TANINMIYOR?

15TH OCTOBER - THE FIRST POTENT ORAL CONTRACEPTIVE (1951)

LUIS MIRAMONTES

BORN
16 March 1925

DIED
13 September 2004

Luis Miramontes synthesised the first potent oral contraceptive, norethindrone, while working in Carl Djerassi's lab in 1951. Though it was not used in the first commercial oral contraceptive, it is still used in oral contraceptives today.

HOW ORAL CONTRACEPTIVES WORK

Oral contraceptives contain synthetic versions of two hormones made by the body: estrogens and progestogens. The contraceptives maintain steady levels of these hormones, which stops the pituitary gland releasing other hormones that stimulate ovulation, preventing pregnancy. Progestogens promote formation of a thicker layer of cervical mucus, which makes it difficult for sperm to reach the uterus.

Natural hormones, estrogens and progestogens

Estrodiol

Progesterone

Synthetic oral contraceptives

Ethyl estradiol

Norethindrone

Combined contraceptive pills contain both an estrogen and a progestogen. Progestogens are also used in progestogen only pills. Oral contraceptives are 99.9% effective when taken correctly.

© Andy Brunning/Compound Interest 2021 - www.compoundchem.com
Shared under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives licence

CC BY NC ND

26 yaşında, kadınların ve toplumun kaderini değiştirecek bir molekülü keşfederek, kadınlara ne zaman çocuk sahibi olacaklarını kontrol olanağı sağlayan sağlıklı insanların kullanabileceği ilk uzun süreli oral doğum kontrol hapını keşfeden Meksika'lı bilim insanı Luis Miramontes'in araştırmalarını ve hayatını merak ediyor musunuz?

Belirli türdeki düşükleri önlemek için progesteronun kullanımı o yıllarda yaygındı, ancak işe yaraması için enjekte edilerek alınması gerekiyordu. Doğal progesteronun en önemli kaynağı ise bir çeşit yerelması olan yabani Meksika yamıydı.

1951 yılında Luis Miramontes sentetik progesteronun, kullanımı kolay olan hap hali üzerinde çalışırken noretindron molekülünü keşfetti. Devamında Amerikan ve Meksika şirketleri arasında yaşanan patent savaşları ve şöhret peşinde koşmayan Miramontes'in neden pek fark edilmeyen bir figür olarak kaldığını merak ediyorsanız makalenin tamamına ulaşmak için [tıklayınız...](#)

YENİ KEMİKLER HAKKINDA İLGİNÇ GERÇEKLER: DİK DURMAKTAN DAHA FAZLASI

Kemik eşsiz bir dokudur. Yalnızca iskelete dayanıklılık veren kuvvetli matriksi inşa eden hücreleri içermez, aynı zamanda örneğin bir çocuk gelişirken kemiklerin yeniden şekillenmesi için onu bozan ve ömür boyunca kendini onaran hücreleri de içerir.

Ancak son 20 yılda araştırmacılar kemiklerin vücudun başka bölümler ile (böbrek, beyin, yağ ve kas dokusu, hatta bağırsaklarımızdaki mikroplarla bile) kompleks kimyasal etkileşim içinde olduklarını keşfettiler. Sanki aniden evimizdeki kirşlerin ve kolonların tost makinesi ile ilişki içinde olduğunu öğrenmişiniz gibi.

Kemikler ve kaslar arası çapraz konuşmayı, hangi kemiklerin bağırsaktan haber aldıklarını ve doktorların bu iletişime müdahale etmek için bağırsak bakterilerini araştırdıklarını biliyor muydunuz? Makalenin tamamına ulaşmak için [tıklayınız...](#)



ÖNCEKİ SAYIDAN

48. DÖNEM MESLEKİ ÇALIŞMA PLANLARI [Tıklayınız...](#)

DAHA ÇOK ALKOL, DAHA KÜÇÜK BEYİN İLİŞKİSİ GÜNDE SADECE ORTALAMA BİR KADEH İÇKİ İLE BAŞLAR [Tıklayınız...](#)

YENİ COVID TÜKÜRÜK TESTLERİ BURUN SÜRÜNTÜSÜNDEN DAHA DOĞRU VE DAHA KOLAY OLABİLİR [Tıklayınız...](#)

Bu bülteni almak istemiyorsanız [lütfen burayı tıklayınız.](#)