



MESLEKİ YAYINLAR BÜLTENİ

Sayı: 146 Tarih: 31 Aralık 2021

POPÜLER BİLİMSEL MAKALELER

YENİ

İNSANLARIN MARS'A UÇMASI GÜVENLİ Mİ?

İnsanı Mars'a göndermek, bir dizi teknolojik ve güvenlik engelinin aşılmasını gerektiriyor. Bunlardan biri güneşten, uzak yıldızlardan ve galaksilerden gelen parçacık radyasyonunun yarattığı ciddi risktir.

Uluslararası bir araştırma ekibinin yeni bir araştırmasında, uzay aracının yeterli bir kalkana sahip olması ve görev süresinin dört yılı geçmemesi durumunda bu risklerin yönetilebileceği bildiriliyor.

[Tıklayınız...](#)



[Hazırlayanlar ve Amaçları](#)

[Yayın İlkeleri](#)

[Popüler Bilim Belgeleri Arşivi](#)

[Mesleki Başvuru Belgeleri Arşivi](#)

[Eski Bültenler](#)

[e-kitaplar](#)

[Basılı Yayınlar](#)

[İletişim](#)

BIOTİN: SAÇ VE CİLT VİTAMİNİ



B7 vitamini olarak da bilinen biotin bakımından özellikle zengin gıdalar karaciğer, yumurta, muz, maya, avokado, yer fıstığı, somon ve ayçiçeği tohumlarıdır. Ayrıca, çoğu gıda da farklı miktarlarda biotin içerir, bu nedenle insanlar genellikle normal diyetlerinden yeterince biotin alırlar. Şeker hastalığı, hamilelik veya genel beslenme yetersizliğinin biotin düşüklüğüne neden olabileceği konusunda bazı kanıtlar var ve bu durumlarda biotin takviyeleri gerekli olabilir.

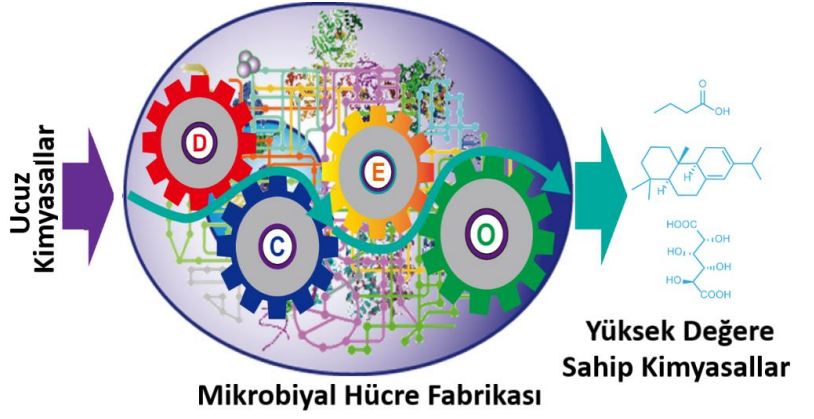
Bu tür sorunlar yoksa biotin takviyesi gereksizdir. Biotin takviyelerinin saç dökülmesini geriye döndürebileceği ve kırılmalı tırnakları güçlendireceği savlarını destekleyecek gerçek bir kanıt olmadığı bildirilmektedir.

[Tıklayınız...](#)

YENİ

DEĞERLİ KİMYASALLARI MİKROPLARA ÜRETTİRMEK

Kimyasalları hemen her şeyde kullanırız; gıda koruyucularında, ilaçta, kozmetikte, yakıtta ve vazgeçilmez hale gelen daha nice maddede. Bunların çoğu petrokimya türevleridir ve sürdürülebilir değildir. Bu nedenle; endüstriyel ölçüde, yenilenebilir, ucuz, geleceğin çevre dostu olabilecek kimyasalların üretilebilmesi için alternatif yollar bulmalıyız. [Tıklayınız...](#)



ÖNCEKİ SAYIDAN

DÜNYA KRİTİK BİR KAVŞAKTA [Tıklayınız...](#)

PROBİYOTİKLER İLERİ YAŞDAKİ KADINLARDA KEMİK SAĞLIĞINI GELİŞTİREBİLİR Mİ? [Tıklayınız...](#)

KONTAKT LENSLELERLE RENK KÖRLÜĞÜ DÜZELTİLEBİLİR Mİ? [Tıklayınız...](#)

Bu bülteni almak istemiyorsanız [lütfen burayı tıklayınız.](#)