



MESLEKİ YAYINLAR BÜLTENİ

Sayı: 156 Tarih: 01 Haziran 2022

POPÜLER BİLİMSEL MAKALELER

YENİ

48. DÖNEM MESLEKİ ÇALIŞMA PLANLARI

Göreve başlayan KMO 48. Dönem Merkez Yönetim Kurulu, mesleki eğitimler, mesleki yayın etkinlikleri, kongre ve sempozyum formatında yapılması öngörülen geniş katılımlı mesleki toplantıların da içinde olduğu etkinlik planlarını duyurdu. Bu etkinliklere katkı koyabilecek olan farklı uzmanlıklara sahip üyeleri belirlemek için bir de girişim başlatıldı.

Bu çerçevede, 1 Haziran 2022'de 156. bültenin size ulaşmasından birkaç gün sonra da uzmanlık alanlarınızı sorgulayan bir anket formu e-posta kutularınıza gelecek.

Tüm okurlarımızı önümüzdeki günlerde alacakları **ankete katılmaya çağırıyoruz.**

KMO 48. Dönem Merkez Yönetim Kurulu'nun Mesleki Çalışma Planları hakkında detaylı bilgeye ulaşmak için [tıklayınız...](#)



**K
A
T
I
L
I
N
!**

[Hazırlayanlar ve Amaçları](#)

[Yayın İnkeleri](#)

[Popüler Bilim Belgeleri Arşivi](#)

[Mesleki Başvuru Belgeleri Arşivi](#)

[Eski Bültenler](#)

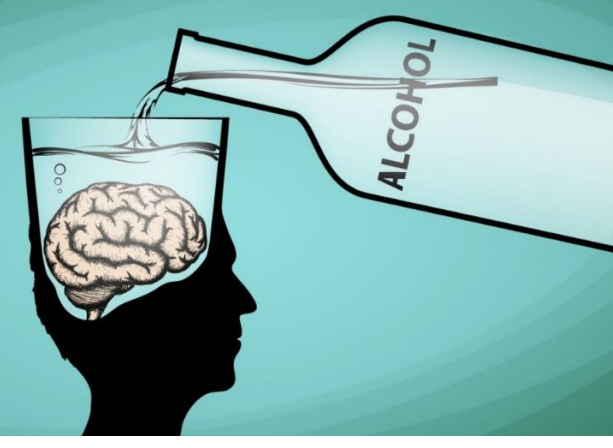
[e-kitaplar](#)

[Basılı Yayınlar](#)

[İletişim](#)

YENİ

DAHA ÇOK ALKOL, DAHA KÜÇÜK BEYİN İLİŞKİSİ GÜNDE SADECE ORTALAMA BİR KADEH İÇKİ İLE BAŞLAR



Bazı araştırmalarda, orta düzeyde alkol tüketiminin beyin yapısında değişikliklere etkisinin olmayabileceği, hatta hafif içkinin yaşlı insanlarda beyne yararlı olabileceği öne sürülse de, güncel ve daha kapsamlı bir araştırma, içki alışkanlığının beynin ortasındaki gri ve beyaz kısımlarda önemli oranda küçülmeye ve beyin yapısında değişikliklere neden olduğu ile ilgili güçlü kanıtlar sunmaktadır.

Pensilvanya Üniversitesi araştırma grubu tarafından yürütülen çalışmaya göre az ile orta düzey arasında içki içilmesi bile beyne zarar vermektedir.

Araştırmacılar, 36,000'den fazla yetişkine ait verileri incelediklerinde günde ortalama bir kadehten az, yaklaşık bir şişe biranın yarısına eşdeğer alkolün tüketimi halinde beyin hacminde küçülmenin başladığını ve küçülmenin her ilave kadehte doğrusal olmayan şekilde arttığını tespit ettiler.

Makalenin tamamına ulaşmak için [tıklayınız...](#)

YENİ

YENİ COVID TÜKÜRÜK TESTLERİ BURUN SÜRÜNTÜSÜNDEN DAHA DOĞRU VE DAHA KOLAY OLABİLİR

Küçük Brennan burun sürüntüsünü hiç sevmiyordu, gıdıklıyordu, zaman zaman acı vericiydi ve eğlenceli bir deneyim de değildi.

Annesi Brennan'ı burun sürüntüsü yerine yalnızca bir tüpe tükürerek test örneği verilen ve örneğin işlenmek üzere bir laboratuvara gönderildiği bir test alanına götürdü. Sonuçlar 24 saatten daha kısa bir sürede geri geldi.

Peki seçenek verilirse siz hangi testi ve neden seçersiniz?

Makalenin tamamına ulaşmak için [tıklayınız...](#)



ÖNCEKİ SAYIDAN

FERMENTE GIDALAR: LAHANA TURŞUSU, BAĞIRSAK SAĞLIĞINI KORUMAYA NASIL YARDIMCI OLUR? [Tıklayınız...](#)

TAMAMEN NİTROLANMIŞ BENZEN PATLAYICI (TNTNB) YENİ REKORU BELİRLEDİ [Tıklayınız...](#)

MİNİMUM ORANDA EGZERSİZ BİLE ALHEİMER RİSKİNİ AZALTIR [Tıklayınız...](#)

Bu bülteni almak istemiyorsanız [lütfen burayı tıklayınız.](#)